



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 71/2011

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 01/09/2011 a 05/09/2011.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	01/09/2011	0,082 – 0,101	14 – 18	BOA
	02/09/2011	0,052 – 0,079	8 – 14	BOA
	03/09/2011	0,042 – 0,052	6 – 8	BOA
	04/09/2011	0,023 – 0,094	3 – 15	BOA
	05/09/2011	0,036 – 0,045	5 – 7	BOA
Alta Floresta	01/09/2011	0,105 – 0,403	19 – 71	REGULAR
	02/09/2011	0,210 – 0,240	36 – 39	BOA
	03/09/2011	0,117 – 0,123	19 – 21	BOA
	04/09/2011	0,030 – 0,050	5 – 9	BOA
	05/09/2011	0,050 – 0,061	9 – 10	BOA
Barra do Garças	01/09/2011	0,050 – 0,068	9 – 14	BOA
	02/09/2011	0,034 – 0,040	6 – 7	BOA
	03/09/2011	0,030 – 0,082	5 – 13	BOA
	04/09/2011	0,025 – 0,030	4 – 7	BOA
	05/09/2011	0,025 – 0,044	4 – 6	BOA
Cáceres	01/09/2011	0,015 – 0,061	3 – 11	BOA
	02/09/2011	0,003 – 0,100	1 – 18	BOA
	03/09/2011	0,029 – 0,042	5 – 7	BOA
	04/09/2011	0,200 – 0,230	33 – 39	BOA
	05/09/2011	0,060 – 0,123	11 – 23	BOA
Campo Novo do Parecis	01/09/2011	0,008 – 0,060	2 – 11	BOA
	02/09/2011	0,011 – 0,080	2 – 14	BOA
	03/09/2011	0,055 – 0,119	8 – 23	BOA
	04/09/2011	0,120 – 0,225	18 – 39	BOA
	05/09/2011	0,058 – 0,064	10 – 12	BOA
Colíder	01/09/2011	0,097 – 0,159	16 – 27	BOA
	02/09/2011	0,210 – 1,400	38 – 173	INADEQUADA
	03/09/2011	0,149 – 0,162	25 – 26	BOA
	04/09/2011	0,053 – 0,069	7 – 13	BOA
	05/09/2011	0,071 – 0,100	11 – 17	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	01/09/2011	0,015 – 0,035	3 – 6	BOA
	02/09/2011	0,024 – 0,056	5 – 9	BOA
	03/09/2011	0,038 – 0,042	6 – 7	BOA
	04/09/2011	0,235 – 0,450	37 – 70	REGULAR
	05/09/2011	0,140 – 0,260	21 – 43	BOA
Diamantino	01/09/2011	0,021 – 0,042	4 – 8	BOA
	02/09/2011	0,030 – 0,044	5 – 8	BOA
	03/09/2011	0,064 – 0,100	10 – 16	BOA
	04/09/2011	0,150 – 0,505	24 – 88	REGULAR
	05/09/2011	0,170 – 0,250	25 – 42	BOA
Juara	01/09/2011	0,067 – 0,073	11 – 12	BOA
	02/09/2011	0,090 – 0,710	13 – 120	INADEQUADA
	03/09/2011	0,157 – 0,162	25 – 30	BOA
	04/09/2011	0,050 – 0,170	8 – 30	BOA
	05/09/2011	0,042 – 0,050	7 – 10	BOA
Juína	01/09/2011	0,043 – 0,058	8 – 10	BOA
	02/09/2011	0,030 – 0,040	5 – 8	BOA
	03/09/2011	0,055 – 0,175	11 – 28	BOA
	04/09/2011	0,055 – 0,155	9 – 28	BOA
	05/09/2011	0,043 – 0,118	8 – 20	BOA
Mirassol D'Oeste	01/09/2011	0,011 – 0,038	2 – 6	BOA
	02/09/2011	0,005 – 0,105	1 – 18	BOA
	03/09/2011	0,035 – 0,066	6 – 12	BOA
	04/09/2011	0,150 – 0,170	27 – 28	BOA
	05/09/2011	0,058 – 0,067	10 – 14	BOA
Peixoto do Azevedo	01/09/2011	0,105 – 0,210	18 – 35	BOA
	02/09/2011	0,290 – 0,650	43 – 110	INADEQUADA
	03/09/2011	0,120 – 0,139	20 – 21	BOA
	04/09/2011	0,082 – 0,108	13 – 16	BOA
	05/09/2011	0,083 – 0,088	14 – 15	BOA
Pontes e Lacerda	01/09/2011	0,020 – 0,040	3 – 7	BOA
	02/09/2011	0,071 – 0,082	10 – 14	BOA
	03/09/2011	0,044 – 0,063	7 – 10	BOA
	04/09/2011	0,155 – 0,245	26 – 42	BOA
	05/09/2011	0,062 – 0,094	11 – 17	BOA
Porto Alegre do Norte	01/09/2011	0,038 – 0,072	6 – 13	BOA
	02/09/2011	0,060 – 0,072	10 – 13	BOA
	03/09/2011	0,071 – 0,080	11 – 12	BOA
	04/09/2011	0,062 – 0,110	11 – 16	BOA
	05/09/2011	0,023 – 0,058	4 – 10	BOA
Rondonópolis	01/09/2011	0,045 – 0,053	9 – 10	BOA
	02/09/2011	0,019 – 0,031	4 – 5	BOA
	03/09/2011	0,032 – 0,046	5 – 8	BOA
	04/09/2011	0,058 – 0,093	8 – 16	BOA
	05/09/2011	0,029 – 0,117	4 – 17	BOA
São Felix do Araguaia	01/09/2011	0,038 – 0,098	6 – 18	BOA
	02/09/2011	0,079 – 0,092	12 – 16	BOA
	03/09/2011	0,042 – 0,060	7 – 10	BOA
	04/09/2011	0,010 – 0,095	2 – 16	BOA
	05/09/2011	0,028 – 0,093	4 – 16	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	01/09/2011	0,080 – 0,093	14 – 17	BOA
	02/09/2011	0,110 – 0,330	17 – 56	REGULAR
	03/09/2011	0,195 – 0,255	28 – 43	BOA
	04/09/2011	0,064 – 0,166	11 – 28	BOA
	05/09/2011	0,070 – 0,168	10 – 28	BOA
Sorriso	01/09/2011	0,060 – 0,080	14 – 16	BOA
	02/09/2011	0,042 – 0,080	7 – 16	BOA
	03/09/2011	0,135 – 0,445	20 – 71	REGULAR
	04/09/2011	0,090 – 0,299	14 – 49	BOA
	05/09/2011	0,100 – 0,610	15 – 100	REGULAR
Tangará da Serra	01/09/2011	0,011 – 0,058	2 – 10	BOA
	02/09/2011	0,012 – 0,055	2 – 10	BOA
	03/09/2011	0,050 – 0,060	8 – 9	BOA
	04/09/2011	0,200 – 0,600	30 – 100	REGULAR
	05/09/2011	0,063 – 0,084	12 – 17	BOA
Várzea Grande	01/09/2011	0,015 – 0,035	2 – 6	BOA
	02/09/2011	0,024 – 0,056	5 – 9	BOA
	03/09/2011	0,032 – 0,048	6 – 7	BOA
	04/09/2011	0,235 – 0,450	27 – 70	REGULAR
	05/09/2011	0,140 – 0,260	21 – 43	BOA
Vila Rica	01/09/2011	0,032 – 0,041	5 – 7	BOA
	02/09/2011	0,063 – 0,078	10 – 14	BOA
	03/09/2011	0,058 – 0,075	10 – 12	BOA
	04/09/2011	0,075 – 0,115	10 – 16	BOA
	05/09/2011	0,040 – 0,067	6 – 9	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 - 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 - 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 - 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 - 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 - 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m^3 e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Alta Floresta, Cuiabá, Diamantino, Sinop, Sorriso e Tangará da Serra e Várzea Grande apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada. Os municípios de Colíder, Juara, Peixoto de Azevedo apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

QUALIDADE INADEQUADA, toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.

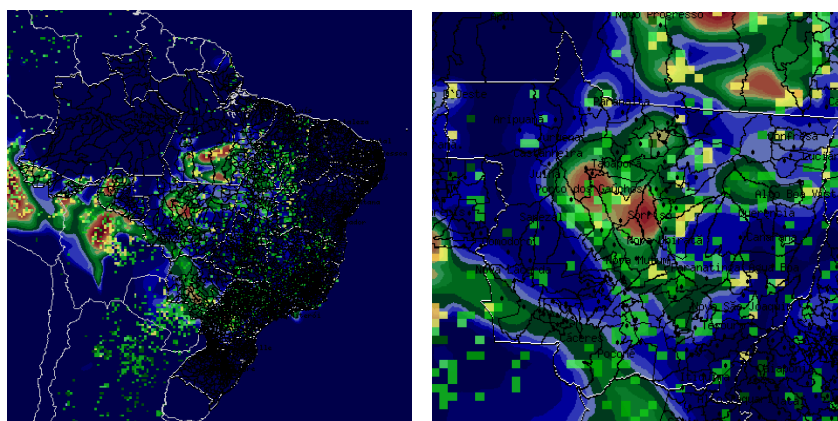
Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

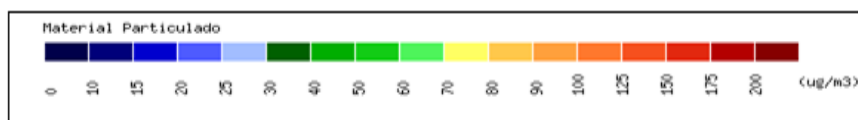
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:06/09/2011. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.





GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso.
Período de 07/09/2011 a 12/09/2011.**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	07/09	Predomínio de Sol	15	37	10
	08/09	Céu Claro	16	37	10
	09/09	Predomínio de Sol	15	39	10
	10/09	Predomínio de Sol	18	39	10
	11/09	Predomínio de Sol	24	34	10
	12/09	Predomínio de Sol	20	37	10
Alta Floresta	07/09	Predomínio de Sol	21	36	11
	08/09	Predomínio de Sol	21	35	11
	09/09	Pancadas de Chuva	20	35	11
	10/09	Pancadas de Chuva	22	32	11
	11/09	Predomínio de Sol	21	34	11
	12/09	Predomínio de Sol	20	35	11
Barra do Garças	07/09	Predomínio de Sol	14	37	10
	08/09	Céu Claro	15	37	10
	09/09	Predomínio de Sol	15	38	10
	10/09	Predomínio de Sol	21	40	10
	11/09	Predomínio de Sol	19	38	10
	12/09	Predomínio de Sol	23	37	10
Cáceres	07/09	Predomínio de Sol	23	36	10
	08/09	Pancadas de Chuva	21	36	10
	09/09	Pancadas de Chuva	19	30	10
	10/09	Pancadas de Chuva	20	37	10
	11/09	Pancadas de Chuva	22	31	10
	12/09	Pancadas de Chuva	22	33	10
Campo Novo do Parecis	07/09	Predomínio de Sol	19	35	10
	08/09	Predomínio de Sol	18	34	10
	09/09	Predomínio de Sol	22	31	10
	10/09	Parcialmente Nublado	20	36	10
	11/09	Pancadas de Chuva	21	32	10
	12/09	Pancadas de Chuva	20	34	10
Colíder	07/09	Predomínio de Sol	18	38	11
	08/09	Predomínio de Sol	18	38	11
	09/09	Predomínio de Sol	20	37	11
	10/09	Predomínio de Sol	21	37	11
	11/09	Predomínio de Sol	22	37	11
	12/09	Predomínio de Sol	19	37	11
Cuiabá	07/09	Predomínio de Sol	22	40	10
	08/09	Parcialmente Nublado	19	39	10
	09/09	Predomínio de Sol	21	31	10
	10/09	Parcialmente Nublado	21	40	10
	11/09	Predomínio de Sol	22	35	10
	12/09	Predomínio de Sol	21	37	10
Diamantino	07/09	Predomínio de Sol	16	38	10
	08/09	Predomínio de Sol	18	37	10
	09/09	Predomínio de Sol	23	33	10
	10/09	Parcialmente Nublado	22	39	10
	11/09	Pancadas de Chuva	19	34	10
	12/09	Predomínio de Sol	21	35	10



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	07/09	Predomínio de Sol	21	40	11
	08/09	Predomínio de Sol	20	39	11
	09/09	Pancadas de Chuva	19	37	11
	10/09	Predomínio de Sol	21	38	11
	11/09	Predomínio de Sol	21	37	11
	12/09	Predomínio de Sol	20	39	11
Juína	07/09	Predomínio de Sol	22	35	11
	08/09	Pancadas de Chuva	21	33	11
	09/09	Pancadas de Chuva	21	32	11
	10/09	Pancadas de Chuva	22	34	11
	11/09	Pancadas de Chuva	22	33	11
	12/09	Pancadas de Chuva	21	34	11
Mirassol D'Oeste	07/09	Variação de Nebulosidade	22	36	10
	08/09	Pancadas de Chuva	20	36	10
	09/09	Pancadas de Chuva	18	29	10
	10/09	Parcialmente Nublado	18	35	10
	11/09	Pancadas de Chuva	21	30	10
	12/09	Pancadas de Chuva	20	32	10
Peixoto de Azevedo	07/09	Predomínio de Sol	18	37	11
	08/09	Predomínio de Sol	18	37	11
	09/09	Predomínio de Sol	20	37	11
	10/09	Predomínio de Sol	23	36	11
	11/09	Predomínio de Sol	24	36	11
	12/09	Predomínio de Sol	19	36	11
Pontes e Lacerda	07/09	Variação de Nebulosidade	20	36	10
	08/09	Pancadas de Chuva	19	30	10
	09/09	Pancadas de Chuva	18	29	10
	10/09	Parcialmente Nublado	17	35	10
	11/09	Pancadas de Chuva	20	29	10
	12/09	Pancadas de Chuva	19	32	10
Porto Alegre do Norte	07/09	Predomínio de Sol	18	39	10
	08/09	Céu Claro	16	39	11
	09/09	Predomínio de Sol	21	40	11
	10/09	Predomínio de Sol	23	40	11
	11/09	Predomínio de Sol	22	39	11
	12/09	Predomínio de Sol	18	38	11
Rondonópolis	07/09	Predomínio de Sol	16	39	10
	08/09	Predomínio de Sol	16	37	9
	09/09	Predomínio de Sol	19	34	10
	10/09	Parcialmente Nublado	21	40	10
	11/09	Predomínio de Sol	18	37	10
	12/09	Predomínio de Sol	20	36	10
São Félix do Araguaia	07/09	Predomínio de Sol	16	39	10
	08/09	Céu Claro	17	40	10
	09/09	Predomínio de Sol	22	40	11
	10/09	Predomínio de Sol	23	41	11
	11/09	Predomínio de Sol	22	39	11
	12/09	Predomínio de Sol	18	38	11
Sinop	07/09	Predomínio de Sol	18	39	10
	08/09	Predomínio de Sol	18	39	10
	09/09	Predomínio de Sol	19	39	11
	10/09	Predomínio de Sol	21	38	11
	11/09	Predomínio de Sol	22	37	11
	12/09	Predomínio de Sol	20	38	11



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sorriso	07/09	Predomínio de Sol	15	39	10
	08/09	Predomínio de Sol	17	39	10
	09/09	Predomínio de Sol	19	39	11
	10/09	Predomínio de Sol	21	40	11
	11/09	Predomínio de Sol	23	36	11
	12/09	Predomínio de Sol	21	38	11
Tangará da Serra	07/09	Predomínio de Sol	21	39	10
	08/09	Parcialmente Nublado	17	33	10
	09/09	Predomínio de Sol	22	29	10
	10/09	Parcialmente Nublado	19	40	10
	11/09	Pancadas de Chuva	24	27	10
	12/09	Pancadas de Chuva	23	28	10
Várzea Grande	07/09	Predomínio de Sol	24	38	10
	08/09	Parcialmente Nublado	19	36	10
	09/09	Predomínio de Sol	25	33	10
	10/09	Parcialmente Nublado	23	38	10
	11/09	Predomínio de Sol	23	36	10
	12/09	Predomínio de Sol	24	35	10
Vila Rica	07/09	Predomínio de Sol	20	38	11
	08/09	Predomínio de Sol	21	38	11
	09/09	Predomínio de Sol	21	39	11
	10/09	Predomínio de Sol	23	39	11
	11/09	Predomínio de Sol	21	38	11
	12/09	Predomínio de Sol	19	37	11

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (11)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 06/09/2011 a 08/09/2011.



06/09 a 07/09/2011: Em MT: céu claro seguido de nebulosidade variável e pancadas de chuva isoladas. A umidade relativa do ar ficará abaixo dos 30% em grande parte da Região, ficando abaixo dos 20% em algumas localidades. Temperatura estável.

08/09/2011: No leste de MT: céu claro. No oeste de MT: nebulosidade variável e pancadas de chuva isoladas. Nas demais áreas da Região: predomínio de sol. A umidade relativa do ar ficará abaixo dos 30% em grande parte da Região, ficando abaixo dos 20% em algumas localidades. Temperatura estável.

Tendência: Em MT: nebulosidade variável e pancadas de chuva isoladas. Nas demais áreas da região: predomínio de sol. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT